



Catherine Gautier

Psychologue clinicienne et psychothérapeute FSP et ASP, diplômée de l'Université de Genève, Catherine est aussi enseignante secondaire II et a travaillé avec des adultes (CAES). Spécialisée tout au long de sa carrière, elle s'est formée d'abord en thérapies cognitives et comportementales à Université Claude Bernard à Lyon, puis en thérapie systémique CEFA Genève, elle a ouvert son cabinet à Nyon en 1997.

Aujourd'hui Catherine reçoit en consultations individuelles des personnes qui présentent des troubles de l'humeur, des états anxieux dont font partie le syndrome du burnout, et travaille aussi avec des personnes qui souffrent de troubles du comportement alimentaire. Dans son activité de thérapeute de couple et de famille, Catherine reçoit des adolescents, des couples et des familles et s'inspire du modèle des thérapies systémiques.

Bilingue, Catherine travaille en français et en anglais.